



Info SST

Coup de chaleur

Avec l'arrivée de l'été, tout le personnel doit accorder une attention spéciale aux contraintes thermiques et principalement au coup de chaleur.

Signes et symptômes :

- ❖ Grande faiblesse, grande fatigue
- ❖ Étourdissement, vertige, mal de tête
- ❖ Peau chaude et rouge, confusion

Mesures préventives :

Tout le personnel :

- ❖ Boire au moins un verre d'eau toutes les 20 minutes, même si l'on n'a pas soif.
- ❖ Faire connaître à son officier ses besoins de repos et de récupération.

Officiers et commandants :

- ❖ Restreindre la durée de travail et assurer l'alternance avec des équipes de réserve.
- ❖ Être à l'écoute de son personnel.

Poste de commandement (P.C.) :

- ❖ Assurer une aire de repos adéquate.
- ❖ Donner des périodes de repos au personnel et leur permettre de s'aérer en enlevant leurs vêtements de protection.

Le coup de chaleur se produit brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir efficacement.

La température corporelle peut alors atteindre et même dépasser 40° C.

C'est le plus sérieux des troubles physiques causés par la chaleur.

**COMITÉ DE SANTÉ
ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL**
Service de la sécurité incendie
Ville de Lévis



Les membres du comité :

Jean-François Hamel
Nathalie Labrecque
Christian Lambert
Réjean Pérusse
Steve Rousseau
Roger Tremblay

